



Fachkurs / Ganzheitliche Gesundheit im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter ganzheitlich in ihrer psychischen und somatischen Gesundheit persönlich und strukturell zu begleiten. Ihr Ziel ist es, die bestmögliche Lebensqualität von unterschiedlichen Menschen im Alter zu erhalten.

Der Fachkurs

- ✓ richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die eine Schlüsselrolle im professionellen Netzwerk von Menschen im fragilen Alter einnehmen.
- ✓ vermittelt Ihnen spezialisiertes Wissen aus den Gesundheits- (Pflege, Psychiatrische Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung) und Sozialwissenschaften (insbesondere Soziale Arbeit), um Menschen im Alter individualisiert in ihrer psychischen und somatischen Gesundheit zu begleiten.
- ✓ fokussiert auf Themen wie Ernährung, Bewegung, Körperlichkeit, Psyche und sozialer Bewegungsraum, wobei unterschiedliche Settings anhand von Fallbeispielen besprochen werden.

Steckbrief

Titel/Abschluss
Fachkurs

Kosten
CHF 2'600

Kontakt

Dauer
7 Kurstage (Präsenz und online Unterricht)

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage
Do, Fr

Studienort
Bern und online

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist
28. Juni 2026

Departement
Gesundheit
Soziale Arbeit

Anzahl ECTS
4 ECTS-Credits

Nächste Durchführung
August bis Dezember 2026
→ 14. August, 4., 11. + 18. September,
30. Oktober, 6. November und 10.
Dezember 2026
(Änderungen vorbehalten)

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2026 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Im Fachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter erwerben Sie in einer interprofessionellen Lernumgebung die wichtigsten Schlüsselkompetenzen, um alte Menschen in ihrer psychischen und somatischen Gesundheit ganzheitlich zu begleiten. Sie erhalten digitale Lernpakete zu den Themen:

- Frailty im Alter und die Auswirkungen auf Körper und Geist
- Der alte Mensch und sein soziales System bei Verlegungen, Spitalein- und austritten
- Diversity und Credibility: Vielfältigkeit von Sexualität und Lebensentwürfen sowie die Glaubwürdigkeit zu Lebenserfahrung von marginalisierten Menschen im Altersbereich
- Koordination und Interprofessionalität im Bereich Menschen im Alter
- Perspektiven und Bedürfnisse von Betroffenen und Angehörigen in der Lebenswelt der betreuten Menschen
- Bewegung im Alter
- Bedürfnisgerechte Ernährung im Alter
- Besonderheiten der Medikation im Alter

Im Präsenzunterricht ermöglicht Ihnen die Zusammenarbeit verschiedener Professionen und der Einbezug von Betroffenen einen mehrperspektivischen und offenen Blick auf die psychische und somatische Gesundheit von alternden Menschen. Sie arbeiten an Lösungen für Fälle, die sie selbst mitbringen. Wir besprechen unterschiedliche Settings (geriatrische Rehabilitation, Akutspital, Langzeitpflege, pflegende Angehörige, Hausarztpraxis und Spitex) sowie herausfordernde Verlegungen von einer Institution für alternde Menschen in die andere. Betreut durch ein interprofessionelles Dozierendenteam aus den jeweiligen Settings erarbeiten und testen Sie Screenings/Assessments, förderliche Umgebungsgestaltung, Interventionen und Therapiemöglichkeiten für ausgewählte Fallbeispiele.

Ausbildungsziel

- Sie erkennen Übergänge zwischen gesundem Altern und verschiedenen unterschiedlich stark einschränkenden Krankheiten unter dem Aspekt von Frailty.
- Sie können gesundheitliche Krisensituationen und Notfälle von Menschen im fragilen Alter bewältigen.
- Sie identifizieren Schnittstellen in der Gesundheitsversorgung älterer Menschen und triagieren diese unter dem Aspekt der Lebensqualität und anhand der Bedürfnisse der Patient*innen und ihres sozialen Systems.
- Sie kennen Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen somatischen und psychischen Befindlichkeiten und übertragen Ihre Erkenntnisse auf Ihr Berufsfeld.
- Sie sind sensibilisiert für Diversity und Credibility in Bezug auf die Vielfältigkeit von Sexualität und Lebensentwürfen sowie der Glaubwürdigkeit in Bezug auf die Lebenserfahrung von marginalisierten Menschen im Altersbereich.
- Sie reflektieren Ihre Haltung bezüglich Befähigung und Bedürfnisorientierung der alternden Menschen.

Sie haben vertiefte Kenntnisse zu Bewegung, bedürfnisgerechte Ernährung und den Besonderheiten der Medikation im Alter.

- Sie bewirtschaften die Schnittstellen in der interprofessionellen Koordination von alternden Menschen im Gesundheits- und Sozialwesen.

Inhalt

- Frailty im Alter und die Auswirkungen auf Körper und Geist
- Bedeutung von Aktivierung, Tagesrhythmus, sozialem Umfeld und Beziehung
- Diversity und Credibility von Menschen im Alter
- Besonderheiten der Medikation im Alter
- Bedürfnisgerechte Ernährung im Alter
- Koordination und Interprofessionalität bei Schnittstellen in der Gesundheitsversorgung
- Die Rolle von APNs in der ambulanten und stationären Gesundheitsversorgung von Betagten
- Perspektiven und Bedürfnisse von Betroffenen und Angehörigen in Bezug auf ihre Betreuung
- Bewegung im Alter

Methodik

- Wir arbeiten in einem Wechsel aus Präsenzunterricht und gemeinsamem sowie individuell absolviertem E-Learning.
- Wir arbeiten fallbezogen und praxisnah.
- Wir berücksichtigen unterschiedliche Herangehensweisen an Fallsituationen in den verschiedenen Disziplinen des Gesundheits- und Sozialwesens. Wir machen die unterschiedlichen Herangehensweisen transparent und betrachten sie wertfrei.
- Wir vermitteln Tools und Techniken, die das Handeln in konkreten Fallsituationen ermöglichen.
- Wir treten in einen interprofessionellen fachlichen Austausch und integrieren wann immer möglich den Blickwinkel der Betroffenen und Angehörigen.
- Wir arbeiten reflexiv und wohlwollend kritisch und ermöglichen so eine Persönlichkeitsentwicklung des*der Einzelnen.

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.



Kompetenznachweise

Der Fachkurs wird mit einem Kompetenznachweis abgeschlossen in Form einer Gruppenarbeit, aus der z. B. ein gemeinschaftliches Lernprodukt wie ein Video oder ein Artikel entsteht, ein Praxisprojekt aus einer Institution mit Bezug zum Kurs vorgestellt wird oder ein Care Report zu einer Patient*innensituation geschrieben wird.

Titel + Abschluss

Fachkurs in «Ganzheitliche Gesundheit im Alter»



Dieser Fachkurs ist Bestandteil von:

CAS /
Fachexpert*in interprofessionelle
Gesundheitsversorgung im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter in ihrer Lebens- und Erlebenswelt persönlich und strukturell zu begleiten, mit dem Ziel, die bestmögliche Lebensqualität zu erhalten.

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

NAS /

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Sie setzen sich mit somatischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in einem der folgenden Bereiche zu übernehmen: Fachverantwortung in Pflege und...

Integrierte Pflege: Somatic Health

Die Weiterbildung für Gesundheitsprofis zur professionellen Gestaltung der Pflege körperlich kranker Menschen an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation.

DAS /**Integrierte Pflege: Mental Health**

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

MAS /**Integrierte Pflege: Mental Health**

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

MAS /**Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+**

Mit dem modular aufgebauten MAS Gerontologie –Altern: Lebensgestaltung 50+ vertiefen Sie Fragen unterschiedlichster Themen und Praxisfelder angewandter Gerontologie und bauen sich schrittweise Ihre...

Dozierende

- Dr. Marina Bruderer, Leitung Weiterbildung Physiotherapie BFH
- Sarah Brügger, MA, wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Fribourg
- Thomas Dreher, MScN, Pflegeexperte Universitätsspital Basel
- Dr. Karin Haas, Co-Leiterin Institut Alter BFH
- Karin McEvoy, MScN, Studienleiterin Weiterbildung BFH
- Sladjana Prokic, MScN, wissenschaftliche Mitarbeiterin BFH
- Pascal Tribolet, MSc, Dozent BFH
- Jonas Wittwer, Doktorand*in Schwerpunkt Feministische Erkenntnistheorie und Wissenschaftsphilosophie, Institut für Philosophie Universität Bern
- Dr. Peter Wolfensberger, Dozent Berner Fachhochschule, Experte für Diversity

Partner

Dies ist ein gemeinsames Angebot des Departements Soziale Arbeit Institut Alter und des Departements Gesundheit der Berner Fachhochschule.

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die eine Schlüsselrolle im professionellen Netzwerk von Menschen im fragilen Alter einnehmen

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⬇ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Organisation + Anmeldung

Dauer + Unterrichtstage

4.5 Präsenztage und 3 E-Learnings, August bis Dezember 2026

Ca. 35 Stunden Präsenzunterricht, 25 Stunden asynchroner Onlineunterricht und 60 Stunden Selbststudium, total 120 Stunden studentischer Arbeitsaufwand

Unterrichtszeiten in der Regel von 8.30 bis 16.15 Uhr

August bis Dezember 2026

- Freitag, 14. August 2026 , online Start E-Learning selbständig
- Freitag, 4. September 2026 , Präsenz
- Freitag, 11. September 2026 , online (E-Learning und Webinar)
- Freitag, 18. September 2026 , Präsenz
- Freitag, 30. Oktober 2026 , Präsenz
- Freitag, 6. November 2026 , Präsenz
- Donnerstag, 10. Dezember 2026, Präsenz

(Änderungen vorbehalten)



Studienort

Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

28. Juni 2026

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⬇ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

⬇ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

⬇ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Fachkurs 2026 anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Karin McEvoy

Studienleiterin

T +41 31 848 45 88

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Valérie Flückiger

Studienorganisatorin

T +41 31 848 47 21

E [E-Mail anzeigen](#)

Weitere Weiterbildungsangebote

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung am Institut Alter

Gutes Altern beginnt mit Ihnen. Sie sehen im Thema Alter(n) Potenzial für die Gesellschaft und den einzelnen Menschen? Unsere interdisziplinären Weiterbildungen vermitteln Ihnen – vom Fachkurs bis zum Master...



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.

Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...